

# The Right Workplace. For Everyone.

Smart Workplace Solution

# FUJITSU



Intel® Core™ i7 vPro® processor

## Behöver du uppdatera din arbetsplats hemma?

En bra arbetssituation vid hemarbete kräver ett bra samarbete mellan chef och medarbetare och det blir roligare och mer kreativt om du har rätt utrustning.

Ta en titt på ett axplock ur Fujitsus produktportfölj

## Några tips till dig som jobbar hemma

- Skapa och behåll rutiner. Sträva efter att behålla din vanliga arbetstid. Glöm inte ta pauser, promenader, luncher och fikaraster.
- Kommunicera med varandra. Utnyttja system för digitala möten och plocka upp telefonen. Vi behöver se och höra varandra
- Variera din arbetsposition för att undvika ont i rygg, axlar, muskler och leder.
- Variera din arbetsposition för att undvika ont i rygg, axlar, muskler och leder.
- "Ta bort" hemmakontoret när dagen är slut. Se till att hemmet fortfarande är ett hem även om det just nu används som en arbetsplats.



Köp här